

## PLANNING ENTRAINEMENTS 2023 - 2024

		11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30								
LUNDI	A	SECTION COLLEGE 13H15- 15H15 4ème/3ème													U15F Région 18H30 - 20H					S.F / S.M																																				
	B														U18F Région 18H30 - 20H					Shooting & 3X3																																				
	LUCS														U15F Dep 18H30 - 20H																																									
		11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30								
MARDI	IDON.	ACADEMIE COLLEGE : 13H15 - 15H15 6ème/5ème																																																						
	MONT.																							U13M & U13F Dep 18H - 19H30					U18F Dep 19H30 - 21H																											
	LUCS																																																							
		9	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30
MERCREDI	MONT.																																																							
	IDON.											U13M 13h30 - 15h					U15F Dep 15H - 16H30					U18F Reg 16H30 - 18H					U18F Dep 18H - 19H30					SM 19H30 - 21H																								
	B											U13F Dep 13H30 - 15H										U13F Reg 18H15 - 20H					SF 20H - 22H																													
	LUCS	U7 - U9 9h15 - 10H30					U11 F et M 10H30 - 12H										U15M 2/3 14H30 - 16H					U15F Reg 16H - 17H30					U15M1 / U17M 17H30 - 19H					Basket Santé 19h - 20h15					Loisirs 20h15 - 23h30																			
		11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30								
JEUDI	A	SECTION COLLEGE 13H15 - 15H15 4ème/3ème																		U15F Reg 18H - 19H30					U15M 19H30 - 21H																															
	B																			U13F Reg 18H - 19H30																																				
	LUCS																			U13F Dep 18H30 - 19H45					U18F Reg + SF2 19H45 - 21H15																															
		11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30								
VENREDI	MONT	ACADEMIE COLLEGE : 13H15 - 15H15 6ème/5ème																		U15M1 17H30 - 19H					U17M & SM2 19H - 20H30					SM1 20H30 - 22H																										
	Belgnon																																																							
	LUCS																			U11 F et M 17H - 18h30					U13F Reg 18H30 - 20H					SF 1 & 3 20H - 22H																										
		10	15	30	45	10	15	30	45	11	15	30	45	12	15	30	45	13	15	30	45	14	15	30	45	15	15	30	45	16	15	30	45	17	15	30	45	18	15	30	45	19	15	30	45	20	15	30	45	21	15	30	45	22	15	30

**Prise en charge des entrainements :**

		Davy		Sylvain		Victoire		Elodie		Alexis		Mélanie
--	--	------	--	---------	--	----------	--	--------	--	--------	--	---------